

Gelbe Seiten

Checkliste für den Notfallrucksack

- Medikamente
- Erste-Hilfe-Kit
- Radio + Reservebatterien
- Dokumentenmappe
- Nahrung für mindestens 2 Tage
- Wasserflasche
- Essbesteck- und Geschirr
- Taschenmesser + Dosenöffner
- Taschenlampe + Reservebatterien
- Schlafsack
- Decke
- Kleidung für mehrere Tage
- Arbeitshandschuhe
- Hygieneartikel
- Schutzmaske (behelfsmäßiger Atemschutz)
- Fotoapparat
- Brustbeutel oder SOS-Kapsel für Kinder

